



# CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES



MÍSTO KONÁNÍ

Hradec  
Králové

KONGRESOVÉ  
CENTRUM  
ALDIS

9.–10. 4.  
2024

## PROGRAM

TÉMA

Čím může přispět geriatrické současně medicíně –  
postavení geriatrického pacienta v systému současného  
zdravotnictví

Organizátor

We Make Media, s. r. o., Italská 24, 120 00 Praha 2  
[www.wemakemedia.cz](http://www.wemakemedia.cz), +420 778 476 475



we make media

## Vážené kolegyně, vážení kolegové,

letošní gerontologický kongres je připraven v duchu vývoje posledních let, kdy si plně uvědomujeme, že problém nárůstu stárnoucí populace se netýká pouze geriatric. Vedle superspecializace jednotlivých oborů je nutné nezanedbávat u geriatrických pacientů komplexní specifický přístup, který právě geriatric umožňuje. Cílem kongresu je navázat, respektive prohloubit vzájemnou mezioborovou komunikaci, a tím přispět ke spokojenosti našich společných geriatrických pacientů.

V otázce organizace péče zaznamenáváme podporu MZ ČR, které se po dlouhé době snaží pomoci rozvoji geriatric a zlepšit organizaci geriatrické péče v ČR. Během kongresu se budeme snažit představit vám řadu projektů, jejich průběh a nově vytvořené doporučené postupy. Víme, že existují propracované jednotlivé segmenty péče. Co ale chybí, je jejich provázanost. Geriatr by měl být jakýmsi propojovacím článkem právě mezi jednotlivými specializacemi s ohledem na komorbidity našich pacientů s řadou geriatrických syndromů, specifika diagnostiky, léčby i medikace.

Pojďme se společně zamyslet nad postavením geriatrického pacienta v současném systému zdravotnictví s cílem nezvyšovat pouze věkovou hranici dožití, ale umožnit i dožití co možná nejdéle ve zdraví a kvalitě života.

Těším se na shledání.

Za výbor ČGGS

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.

předsedkyně ČGGS ČLS JEP



## Pod záštitou

- Ministerstva zdravotnictví
- ředitele Fakultní nemocnice Hradec Králové
- děkana Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové
- primátorky města Hradec Králové

## Pořadatelé kongresu

- III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové
- Subkatedra geriatry LF UK v Hradci Králové
- Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

---

## Vědecký výbor

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.

### prezident kongresu

Mgr. Věra Andrášková

prim. MUDr. Katarína Bielaková, Ph.D., MHA

prof. MUDr. Vladimír Blaha, CSc.

prim. MUDr. Milena Bretšnajdrová, Ph.D.

MUDr. Ing. Zdeněk Bureš

doc. MUDr. Vilém Danzig, Ph.D.

prim. MUDr. Vanda Franková

PharmDr. Jana Gregorová

MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D.

doc. MUDr. Igor Kiss, Ph.D., MBA

Mgr. Šárka Kovandová

prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA

prim. MUDr. Martina Nováková

MUDr. Simona Papežová

prim. MUDr. Tomáš Richter, Ph.D.

prof. MUDr. Sylvie Sulková Dusilová, DrSc.

PharmDr. Karel Šlégr

MUDr. Zuzana Šnajdrová

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Bc. Miloš Ulrich

MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.

prim. MUDr. Jiří Veselý

prim. MUDr. Jiří Zajíc

---

Geriatrický pacient představuje zásadní výzvu pro veřejné zdravotnictví ČR i Evropy. Její význam se stárnutím populace roste stále více. Péče o tuto skupinu pacientů zvyšuje s ohledem na polymorbiditu a polypragmazií zákonitě náklady na zdravotní péči, lůžkovou akutní, postakutní i komunitní. Proto je nutná diskuze nejen mezi samotnými geriatry, ale rovněž v rámci jiných odborností. Na letošním kongresu zazní přednášky s kardiologickými, onkologickými, farmakologickými tématy, nebudou chybět ani přednášky z oblasti nutriční, metabolické, traumatologické, péče o nemocné s neurodegenerativními onemocněními a paliativní péče.



ÚTERÝ 9. 4. 2024

## HLAVNÍ SEKCE (PROBÍHÁ V MALÉM SÁLE)

### 9.30–10.00 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ KONGRESU

Ukázka prevence frailty

### 10.00–12.00 GERIATRICKÝ PACIENT V SYSTÉMU SOUČASNÉHO ZDRAVOTNICTVÍ

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.,  
MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.

- **Geriatrický pacient v datech ÚZIS**  
RNDr. Jitka Soukupová, Ph.D.  
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
- **Zamyšlení nad problematikou**  
JUDr. Ladislav Švec  
Kancelář zdravotního pojištění, Praha
- **Ekonomické dimenze geriatrické péče a příležitosti pro mezioborový výzkum v ČR**  
Jakub Hlávka, Ph.D., M.A.  
Institut pro zdravotní ekonomii, politiku a inovace Masarykovy univerzity, Brno
- **Projekt Analýza dat geriatrické péče v současném systému zdravotnické péče**  
PhDr. Mgr. Jana Votápková, Ph.D.  
Institut ekonomických studií Fakulty sociálních věd UK, Praha
- **Představení age managementu a výsledků měření pracovní schopnosti zaměstnanců v ČR**  
Mgr. Ilona Štorová, RNDr. Bohumil Pokorný, CSc.  
Age Management, z. s., Brno
- **Národní plán rozvoje geriatrie**  
MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.  
Výbor ČGGS ČLS JEP
- **Národní plán rozvoje geriatrie a potenciál geriatrické ambulantní péče: zkušenosti z dvouletého pilotního projektu**  
MUDr. Hana Vaňková, Ph.D., MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.  
Výbor ČGGS ČLS JEP

### 12.00–13.00 OBĚD



### 13.00–14.00 **NOVÉ DOPORUČENÉ POSTUPY (PODPOROVÁNO ALZHEIMER NADAČNÍM FONDEM)**

---

**Předsedající:** MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D., MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.,  
prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

- **Revize farmakoterapie**  
prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.  
Výbor ČGGS ČLS JEP
- **Vyhodnocení nutričního stavu a sarkopenie geriatrického pacienta**  
MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D.  
Výbor ČGGS ČLS JEP
- **Indikační kritéria pro chirurgické zákroky – pohled chirurga a geriatra**  
MUDr. Tomáš Dušek, Ph.D.  
Chirurgická klinika FN Hradec Králové

### 14.00–15.30 **ONKOLOGIE U SENIORŮ**

---

**Předsedající:** prof. MUDr. Bohuslav Melichar, Ph.D., prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc.,  
doc. MUDr. Milan Vošmik, Ph.D.

- **Léčba nádorů hlavy a krku v pokročilém věku**  
doc. MUDr. Milan Vošmik, Ph.D.  
Klinika onkologie a radioterapie FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové
- **Hormonální léčba karcinomu prsu ve stáří**  
prof. MUDr. Bohuslav Melichar, Ph.D.  
Onkologická klinika FN Olomouc a Univerzity Palackého v Olomouci
- **Starší nemocní a léčba zářením**  
prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc.  
Masarykův onkologický ústav, Brno
- **Léčba karcinomu prostaty ve vyšším věku**  
doc. MUDr. Igor Richter, Ph.D.  
Nemocnice Liberec
- **Současné možnosti diagnostiky a léčby mnohočetného myelomu**  
prof. MUDr. Vladimír Maisnar, Ph.D., MBA  
IV. interní hematologická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

### 15.30–16.00 **PŘESTÁVKA**



## 16.00–17.00 GERIATRICKÝ PACIENT A URGENTNÍ MEDICÍNA

---

Předsedající: doc. MUDr. Jaromír Kočí, Ph.D., FACS, prim. MUDr. David Tuček

- **Návod k použití emergency**

prim. MUDr. David Tuček  
Emergency Oblastní nemocnice Náchod

- **Zlomenina proximálního femuru u geriatrických pacientů – aktuální stav**

doc. MUDr. Jaromír Kočí, Ph.D., FACS  
Klinika urgentní medicíny FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

## 17.00–18.30 WORKSHOP K PROJEKTU ŠKOLITELŮ V GERIATRII (PODPOROVANÝ ALZHEIMER NADAČNÍM FONDEM)

---

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., Mgr. Šárka Kovandová, MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.

- **Školitelé v geriatrii: budoucnost oboru**

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.  
ČGGS ČLS JEP

- **Jaká geriatrická témata potřebují lékaři v přípravě na interní kmen?**

**Výsledky dotazníkového šetření**

MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.  
ČGGS ČLS JEP

- **Interaktivní workshop školitelů a zájemců o školitelství v geriatrii: zkušenosti s geriatrií ve fakultních nemocnicích, zkušenosti dalších geriatrických pracovišť**

prim. MUDr. Katarína Bielaková, Ph.D., MHA, prim. MUDr. Petra Kozmová  
a další zástupci geriatrických pracovišť ČR  
ČGGS ČLS JEP

## 20.00 SLAVNOSTNÍ GALAVEČER



# PARALELNÍ SEKCE

(PROBÍHÁ V LABSKÉM SÁLE)

## 13.00–15.00 VÝŽIVA SENIORŮ

Předsedající: Mgr. Věra Andrášková, Mgr. Jana Křivánková, prim. MUDr. Jakub Víšek, Ph.D.

- **Co nejčastěji řešíme s našimi onkologickými pacienty**

Mgr. Věra Andrášková  
Masarykův onkologický ústav, Brno

- **Předoperační nutriční péče u pacientů 65+ podstupujících TEP**

Mgr. Jana Křivánková, Mgr. Mirjana Stanojkovič  
Oddělení léčebné výživy FN Olomouc

- **Změny metabolismu ve stáří – anaboličká rezistence**

prim. MUDr. Jakub Víšek, Ph.D.  
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

- **Pilíře životosprávy jako recept na kvalitní stáří**

Bc. Karolína Vašků  
Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění

- **Výživa geriatrického pacienta s COVID-19**

Bc. Anna Štorková  
Nutriční ambulance Sdružená ambulantní péče, s. r. o

## 15.00–16.00 SESTERSKÁ SEKCE

Předsedající: Mgr. Jitka Pánková, Bc. Hana Štilcová, MBA, Bc. Miloš Ulrich

- **Neobvyklá příčina defektu u seniora**

Bc. Hana Štilcová, MBA  
II. interní gastroenterologická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

- **Tina.care – centrální monitoring pacientů**

Ing. Miroslav Malecha, Mgr. Kvetoslava Hošková  
Bonitoo, s. r. o., Praha; Fakultní Thomayerova nemocnice, Praha

- **Malígní neuroleptický syndrom**

Mgr. Zuzana Holanová  
Ortopedická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

- **Canisterapie u seniorů**

Bc. Markéta Hrachová, Mgr. Jitka Pánková  
III. interní gerontologická a metabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové



- **Oční choroby ve stáří**

Bc. Soňa Vokurková

Oční klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

- **Možnosti fyzioterapie respiračních onemocnění**

MUDr. Lenka Povýšilová

Poliklinika Pod Marjánkou, Praha

### 15.30–16.00 **PŘESTÁVKA (probíhá současně s blokem)**

### 16.00–17.00 **SETKÁNÍ „MLADÝCH GERIATRŮ“**

---

**Předsedající:** MUDr. Ing. Zdeněk Bureš, MUDr. Zuzana Šnajdrová, MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.

- **Sekce mladých geriatrů ČGGS: vize?**

MUDr. Zuzana Šnajdrová, MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.

ČGGS ČLS JEP

- **Informace z akreditační komise 2023/2024**

prim. MUDr. Tomáš Richter, Ph.D.

Geriatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

- **European Geriatric Medicine Society a projekt PROGRAMMING: možnosti mezinárodní spolupráce**

MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.

Interní klinika FN Královské Vinohrady a 3. LF UK, Praha

- **Informační zdroje pro mladé geriatry – podněty; Zajímavé kazuistiky z praxe akutní geriatric**

MUDr. Ing. Zdeněk Bureš

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

### 17.00–18.30 **SESTERSKÁ SEKCE – DOMÁCÍ PÉČE**

---

**Předsedající:** Mgr. Jana Hubová, Mgr. Lucie Jursíková Brožková

- **Potenciál využití Evropských fondů k rozvoji domácí péče nejen u geriatrických pacientů**

Mgr. Jana Hubová

Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů

- **Kategorizace pacienta v domácí péči, sdílení dobré praxe**

Mgr. Lucie Jursíková Brožková

Grémium managerů agentur domácí péče

- **Možnosti využití telemonitoringu při péči o křehkého seniora**

TBA

Národní telemedicínské centrum





- **Akutní geriatrické stavy v domácí péči**

Mgr. Patricie Šrajbrová  
SC domácí péče, o. p. s.

- **Projekt hojení ran v sociálních zařízeních**

Miroslava Strnadová  
Dialog Jessenius, o. p. s., ZAHOJÍME, z. s.

- **Virtuální realita při ošetrovatelské rehabilitaci seniorů ve vlastním sociálním prostředí**

TBA  
VR Medical

- **Geropaliativní ambulance ve FN HK**

Mgr. Tereza Siegelová  
Oddělení podpůrné a paliativní péče Fakultní nemocnice Hradec Králové

20.00 **SLAVNOSTNÍ GALAVEČER**

STŘEDA 10. 4. 2024

## HLAVNÍ SEKCE (PROBÍHÁ V MALÉM SÁLE)

### 9.00–10.30 **PORUCHY METABOLISMU**

Předsedající: prof. MUDr. Vladimír Blaha, CSc., doc. MUDr. Denisa Janíčková Žďárská, Ph.D.,  
prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA

- **Porucha metabolismu lipidů v geriatrii**

prof. MUDr. Vladimír Blaha, CSc.  
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

- **Co nabídně gerontodiabetologie?**

prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA  
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

- **Technologické pomůcky pomáhají zvýšit bezpečnost léčby diabetu ve vyšším věku**

MUDr. Pavlína Piřhová, Ph.D.  
Interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha



- **Diabetes, CKD a věk: aktuální pohled**

doc. MUDr. Denisa Janíčková Žďárská, Ph.D.

Interní klinika 1. LF UK a Ústřední vojenské nemocnice Praha

## 10.30–11.00 PŘESTÁVKA

## 11.00–13.00 GERONTOKARDIOLOGIE

---

**Předsedající:** prof. MUDr. Pavel Červinka, Ph.D., FESC, FSCAI, doc. MUDr. Vilém Danzig, Ph.D.,

doc. MUDr. Tomáš Kovárník, Ph.D., prim. MUDr. Jiří Zajíc

- **Jaká vyšetření lze v diagnostice chlopenních vad použít u seniorů?**

MUDr. Jiří Krupička, Ph.D., MUDr. Pavel Franc, MUDr. Robin Králík

Kardiologie Brandýs

- **Indikace k výkonu u pacientů s aortální stenózou: TAVI vs. náhrada aortální chlopně**

prof. MUDr. Pavel Červinka, Ph.D., FESC, FSCAI

I. interní kardioangiologická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

- **Současné možnosti katetrizační léčby regurgitace na AV chlopních**

doc. MUDr. David Zemánek, Ph.D.

II. interní klinika 1. LF UK a VFN v Praze

- **Operační řešení chlopenních vad u seniorů**

MUDr. Štěpán Černý, CSc., MBA

Klinika kardiovaskulární chirurgie FN v Motole a 2. LF UK, Praha

- **Nové doporučené postupy srdečního selhávání**

MUDr. Jiří Veselý

Kardiologie EDUMED, Jaroměř

- **Limity léčby srdečního selhání u geriatrických pacientů**

prim. MUDr. Jiří Zajíc

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové

## 13.00–14.00 OBĚD



## 14.00–15.00 GERONTONEFROLOGIE

---

**Předsedající:** prof. MUDr. Sylvie Dusilová Sulková, DrSc., doc. MUDr. Miroslava Horáčková, CSc., prim. MUDr. Kristýna Michalíčková

- **Inhibice RAAS u nemocí ledvin ve stáří v klinické praxi**  
prof. MUDr. Sylvie Dusilová Sulková, DrSc.  
Nefrologická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové
- **Infekce močového traktu ve stáří**  
doc. MUDr. Miroslava Horáčková, CSc.  
Interní klinika 2. LF UK a FN v Motole
- **Akutní selhání ledvin u seniorů**  
MUDr. Mirko Kadlec  
Nefrologická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové
- **Náhrada funkce ledvin v pozdním věku**  
prim. MUDr. Kristýna Michalíčková  
B. Braun Avitum – dialyzační středisko Praha-Nusle

## 15.00–16.00 KLINICKÁ FARMACIE

---

**Předsedající:** PharmDr. Kateřina Langmaierová, PharmDr. Martina Maříková

- **Ambulance klinické farmacie**  
PharmDr. Kateřina Langmaierová  
Oddělení klinické farmacie KZ, a. s., Ústí nad Labem
- **Lékárník a klinický farmaceut**  
PharmDr. Martina Maříková  
Oddělení klinické farmacie, Oblastní nemocnice Trutnov, a. s.
- **Příklady z praxe**  
PharmDr. Kateřina Langmaierová  
Oddělení klinické farmacie KZ, a. s., Ústí nad Labem



# PARALELNÍ SEKCE

(PROBÍHÁ V LABSKÉM SÁLE)

## 9.00–10.30 FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ DISABILITU

---

**Předsedající:** prim. MUDr. Katarina Bielaková, Ph.D., MHA, prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.,  
prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc.

- **Frailty – zlatý grál geriatrické medicíny, naše zkušenosti s prevalencí výskytu u akutně hospitalizovaných seniorů v letech 1995–2022**

prof. MUDr. Pavel Weber, CSc., MUDr. Dana Weberová, prim. MUDr. Katarina Bielaková, Ph.D., MHA,  
MUDr. Vlasta Polcarová

Všeobecná interní klinika LF MU a FN Brno

- **Význam mobility pro zdravé stárnutí a nové možnosti, jak ji udržet**

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Geriatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

- **Dynamopenie, sarkopenie a sarkopenická obezita ve stáří**

prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc.

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové  
Ústav klinické biochemie a diagnostiky FN Hradec Králové

- **Pohybová aktivita a její efekt na prevenci a léčbu demence**

prim. MUDr. Katarina Bielaková, Ph.D., MHA

Všeobecná interní klinika LF MU a FN Brno

- **Osteoporóza – možnosti léčby seniorské populace**

MUDr. Kamila Greplová

Všeobecná interní klinika LF MU a FN Brno

## 10.30–11.00 PŘESTÁVKA

## 11.00–12.00 WORKSHOP PROJEKTU MOJE LÉKÁRNA

---

**Předsedající:** doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D., MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., PharmDr. Karel Šlégr

- **Seznámení s projektem – výsledky, diskuze**

PharmDr. Karel Šlégr, MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Moje lékárna, ČGGG ČLS JEP



## 12.00–13.00 GERONTOPALIATIVA

---

Předsedající: MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D., Mgr. Pavlína Paseková

- **Plánování a limitace péče u hospitalizovaných geriatrických pacientů**  
MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D.  
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF UK v Hradci Králové
- **Komunikace s pacientem v paliativní péči**  
Mgr. Pavlína Paseková  
Oddělení podpůrné a paliativní péče FN Hradec Králové
- **Psychoterapie geriatrických pacientů v hospicové péči**  
Mgr. Elena Fajstavrová, DiS.  
Hospic Anežky České v Červeném Kostelci
- **Spirituální péče o klienty domova pro seniory v závěru života**  
Mgr. David Hron  
Domov Sue Ryder, Praha

## 13.00–14.00 OBĚD

## 14.00–16.00 KOGNITIVNÍ PORUCHY

---

Předsedající: prim. MUDr. Vanda Franková, doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

- **Péče o lidi s demencí v Evropě**  
doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.  
Gerontologické centrum, Praha  
Fakulta humanitních studií UK, Praha
- **Nové mezioborové doporučené postupy pro léčbu Alzheimerovy nemoci: zkušenosti z dvouleté spolupráce čtyř odborných společností**  
MUDr. Zuzana Šnajdrová  
Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze
- **Neuropsychiatrické a behaviorální symptomy demence – terapeutické přístupy**  
prim. MUDr. Vanda Franková  
Psychiatrická nemocnice Dobřany

## 16.00 ZÁVĚR KONGRESU















