



CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES



Frailty
a geriatrické
syndromy –
rizika ztráty
soběstačnosti

HRADEC
KRÁLOVÉ

2.–3. 4.
2025

PROGRAM

TÉMA

FRAILITY – RIZIKOVÉ FAKTORY
ZTRÁTY SOBĚSTAČNOSTI

Organizátor

We Make Media, s. r. o., Italská 24, 120 00 Praha 2
www.wemakemedia.cz, +420 778 476 475



we make media

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dovolte mi, abych Vás pozvala na letošní 30. celostátní gerontologický kongres, konaný v kongresovém centru Aldis v Hradci Králové ve dnech 2.–3.dubna 2025 pod záštitou ředitele Fakultní nemocnice Hradec Králové, děkana Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové, ministra zdravotnictví ČR, starostky města Hradce Králové a hejmana Královéhradeckého kraje.

Pořadatelé jsou ČGGS ČLS JEP, III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové, Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Hradci Králové a Alzheimer Nadační fond. Téma **FRAILITY – RIZIKOVÉ FAKTORY ZTRÁTY SOBĚSTAČNOSTI** jsme opět zvolili jako téma stěžejní pro tentokrát významný jubilejní ročník tohoto kongresu. Považujeme je za klíčové pro geriatrického pacienta a péči s tím spojenou. Stejně jako v předchozích letech chceme totiž geriatrii implementovat do povědomí ostatních oborů, ukázat, že jsme oborem, který může významně pomoci s problematikou nárůstu stárnoucí populace, což by nemělo být rozhodně strašákem doby, ale výzvou pro současné zdravotnictví do budoucna. Dnes již můžeme říci, že geriatr je toho schopen a cílem je co možná největší prodloužení doby soběstačnosti, což bude stále více požadováno i s ohledem na neustále se zvyšující hranici odchodu do starobního důchodu. Zlepšení funkční zdatnosti ve vyšším věku bude klíčovým momentem k řešení problematiky stárnoucí populace.

Dovolte mi ještě malé ohlédnutí za 30 lety trvání tohoto kongresu. Když jsem přebírala štafetu v pořadatelsví od prvního našeho přednosty – prof. Zadáka, byl to pro mne velký závazek. Rozhodně jsem netušila, že budu společně s Vámi slavit 30. výročí jeho trvání.

Je opravdu těžké vymýšlet nová a nová témata, která by zaujala a byla přínosem pro Vaši každodenní činnost. Během předchozích let trvání kongresu se změnilo portfolio účastníků. Dnes to nejsou jen geriatři, ale kromě nich také internisté, praktičtí lékaři, chirurgové, farmaceuti, nelékařští pracovníci i senioři, absolventi U3V. Nejvíce mě těší, že se na kongres hlásí mladí lékaři a sestry. Je vidět, že zájem o obor jako takový roste. V programu je mnoho témat spojených s touto problematikou, tj. se specifickými aspekty v diagnostice, léčbě i následné péči o geriatrického pacienta.

Doufám, že stejně jako v minulých letech budete spokojeni jak s tématy přednášek, tak atmosférou kongresu.

Těšíme se na shledání

Za výbor ČGGS ČLS JEP
MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.



Pod záštitou

- Ministerstva zdravotnictví České republiky
- ředitele Fakultní nemocnice Hradec Králové
- děkana Lékařské fakulty v Hradci Králové, Univerzita Karlova
- primátorky města Hradec Králové
- hejtmana Královéhradeckého kraje

Pořadatelé kongresu

- III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové
- Lékařská fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova, Subkatedra geriatricie
- Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP
- Alzheimer Nadační fond

Vědecký výbor

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.

prezidentka kongresu

prim. MUDr. Katarína Bielaková, Ph.D., MHA

prof. MUDr. Vladimír Blaha, Ph.D.

prim. MUDr. Milena Bretšnajdrová, Ph.D.

doc. MUDr. Vilém Danzig, Ph.D.

doc. PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.

MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D.

Mgr. Šárka Kovandová

prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA

prim. MUDr. Vojtěch Mezera, Ph.D.

prim. MUDr. Martina Nováková

prof. MUDr. Radek Pudil, Ph.D.

PharmDr. Karel Šlégr

MUDr. Zuzana Šnajdrová

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Mgr. Miloš Ulrich

MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.



HLAVNÍ SÁL

9.30–10.15 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ KONGRESU

10.15–12.45 GERIATRICKÝ PACIENT A JEHO ZAČLENĚNÍ V SYSTÉMU ZDRAVOTNÍ PÉČE

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.,
doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

10.15–11.00 Národní plán rozvoje geriatry – cesta ke zlepšení postavení geriatrického pacienta v systému péče – výsledný dokument

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

11.00–11.30 Geriatrický pacient z dat ÚZIS

prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D.
ředitel ÚZIS

11.30–12.00 Projekty ČGGS ČLS JEP – Odkud kam jdeme v přístupu k frailty syndromu?

MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

12.00–12.20 Geriatrický pacient v systému preventivních prohlídek

MUDr. Astrid Matějková
AM-MED, s.r.o., Pardubice, a Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice

12.20–12.45 Zdravé stárnutí

doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.
Gerontologické centrum Praha, FHS UK, Praha, Centrum pro studium
dlouhověkosti a dlouhodobé péče CELLO FHS UK

12.45–13.45 OBĚD

13.45–15.30 INTERDISCIPLINÁRNÍ SPOLUPRÁCE KLINICKÝCH FARMACEUTŮ A GERIATRŮ PŘI OPTIMALIZACI FARMAKOTERAPIE U GERIATRICKÝCH NEMOCNÝCH V RŮZNÝCH PROSTŘEDÍCH ZDRAVOTNÍ PÉČE

Předsedající: doc. PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D., prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

13.45–14.10 25 let spolupráce klinické farmacie a geriatry při zvyšování kvality geriatrické farmakoterapie – aktivity výukové, výzkumné a klinické

doc. PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.
vedoucí Univerzitního centra klinické farmacie FaF v Hradci Králové, UK,
Klinika geriatry a interní medicíny 1. LF UK a VFN v Praze, Katedra sociální
a klinické farmacie FaF v Hradci Králové, UK



14:10–14:30 Rozvoj klinické farmacie v České republice a přínos klinických farmaceutů v optimalizaci farmakoterapie

PharmDr. Jana Gregorová, Ph.D.
předsedkyně České odborné společnosti klinické farmacie ČLS JEP,
Oddělení klinické farmacie FN Bulovka, Praha

14:30–14:50 Geriatřičtí pacienti v ambulantní péči a rozvoj ambulantních klinicko-farmaceutických služeb v ČR

PharmDr. Martina Maříková, Ph.D., PharmDr. Kateřina Langmaierová
vedoucí Subkatedry klinické farmacie IPVZ, Praha, Oddělení klinické farmacie
Nemocnice Trutnov, Trutnov; Oddělení klinické farmacie, Krajská zdravotní, a.s.,
pracoviště Teplice

14:50–15:10 Klinicko-farmaceutická péče u nefrologických geriatrických pacientů

PharmDr. Eliška Dvořáčková, Ph.D.
Farmakologický ústav 1. LF UK, Praha, Oddělení klinické farmacie
Nemocnice Na Františku, Praha

15:10–15:30 Farmakoterapie u geriatrických pacientů s onemocněním ledvin

MUDr. Zdeněk Lys
Interní a kardiologická klinika FN Ostrava

15.30–16.00 PŘESTÁVKA

16:00–18:00 GERIATRICKÉ SYNDROMY, PROBLEMATIKA PORUCHY KOGNICE, MOBILITY, PÁDY

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Astrid Matějková, MUDr. Kamila Greplová

16:00–16:40 Demence s Lewyho tělísky v praxi

MUDr. Vanda Franková
Psychiatrická nemocnice v Dobřanech

16:40–17:00 Vyšetření paměti v lékárně a spolupráce s odborníky

Mgr. Valéria Červinková
BENU Česká republika s.r.o.

17:00–17:20 Prevence pádů geriatrických pacientů

MUDr. Astrid Matějková
AM-MED, s.r.o., Pardubice, a Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice

17:20–17:40 Screening osteoporózy

MUDr. Kamila Greplová
Všeobecná interní klinika FN Brno-Bohunice



17:40–18:00 Křehkí amputovaní pacienti v geriatrickom veku
MUDr. Tatiana Leitmann
hlavný odborník MZ SR pro specializačný odbor geriatria, Bratislava

20:00 SLAVNOSTNÍ RAUT

ČTVRTEK 3. 4. 2025

**8:00–10:30 KARDIOLOGICKÁ, NEFROLOGICKÁ, RESPIRAČNÍ A ONKOLOGICKÁ
PROBLEMATIKA U SENIORŮ (SPECIFIKA GERIATRICKÝCH PACIENTŮ)**

Předsedající: prof. MUDr. Vladimír Blaha, Ph.D., prof. MUDr. Eva Topinková, CSc., MUDr. Jiří Veselý

**8:00–8:20 Léčba antihypertenzivy u křehkých seniorů – cílové hodnoty podle
ESH guidelines, nebo depreskripce?**

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Klinika geriatrie a interní medicíny 1. LF UK a VFN v Praze

8:20–8:40 Arteriální hypertenze a diabetes ve vyšším věku

MUDr. Jiří Veselý

Kardiologie EDUMED, Jaroměř

8:40–9:00 Arteriální hypertenze a cévní mozkové příhody

MUDr. Vít Řezníček

Kardiologie COR s.r.o.

**9:00–9:30 Kardiovaskulární rizikové faktory u seniorů – zaměřeno na problematiku
hypolipidemické terapie**

prof. MUDr. Vladimír Blaha, Ph.D.

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF v Hradci Králové, UK

9:30–10:10 Respirační postižení v seniorském věku

doc. MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D.

Plicní klinika FN Hradec Králové a LF v Hradci Králové, UK

**10:10–10:30 Jak nepřehlédnout mnohočetný myelom ve vaší ambulanci,
včasná diagnostika a léčba**

doc. MUDr. Jakub Radocha, Ph.D.

IV. interní hematologická klinika FN Hradec Králové a LF v Hradci Králové, UK

10:30–11:00 PŘESTÁVKA



11:00–13:00 KARDIOLOGICKÁ, NEFROLOGICKÁ A RESPIRAČNÍ PROBLEMATIKA U SENIORŮ, PORUCHY VÝŽIVY

Předsedající: MUDr. Rostislav Sojka, MUDr. Tereza Gregorová, MUDr. Peter Mikus

11:00–11:30 Diagnostika a léčba onemocnění ledvin polymorbidních pacientů – kdy volat nefrologa?

MUDr. Zdeněk Lys

Interní a kardiologická klinika FN Ostrava

11:30–11:50 Endogenní endoftalmitida u pacientky s akutní pyelonefritidou – kazuistika

MUDr. Tereza Gregorová

Všeobecná interní klinika FN Brno-Bohunice

11:50–12:20 Pre-obezita u starších lidí

MUDr. Peter Mikus

Klinika geriatrie LF Slovenskej zdravotníckej univerzity,

Univerzitná nemocnica Bratislava

12:20–12:40 Antidiabetická léčba u starších pacientov s DM 2. typu

doc. MUDr. Zbynek Schroner, PhD.

Klinika geriatrie a ošetrovateľstva LF UPJŠ a VŠOÚGL v Košiciach

12:40–13:00 Syndrom diabetické nohy ve stáří

prim. MUDr. Antonín Kratochvíl

LDN, FN Královské Vinohrady, Praha

13:00–14:00 OBĚD

14:00–15:00 FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ MOBILITU A FUNKČNÍ ZDATNOST SENIORŮ (SARKOPENIE, OSTEOPORÓZA SKELETU, PÁDY, ÚRAZY)

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Věra Mikulecká

14:00–14:30 Nové poznatky z procesu stárnutí – jsme blíže elixíru mládí?

prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc.

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové

a LF v Hradci Králové, UK

14:30–15:00 Geriatrický pacient v systému sociálního zabezpečení

MUDr. Jana Venclová

ředitelka Odboru lékařské posudkové služby ČSSZ

15:00 SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ



PARALELNÍ SÁL

STŘEDA 2. 4. 2025

13:45–15:30 SESTERSKÁ SEKCE

Předsedající: Bc. Miloš Ulrich, Jana Dusbabová, Mgr. Jitka Pánková

13:45–14:15 Využití podtlakové terapie u pacientů s dekubity

Kristýna Rathouská, DiS.

Product Specialist NPWT, Leram Pharmaceuticals s. r. o., Brno

14:15–14:40 Oční onemocnění ve stáří

Bc. Soňa Vokurková

Oční klinika FN Hradec Králové

14:40–15:00 Specifika fyzioterapie u geriatrického pacienta

Mgr. Ivana Radkocová

Rehabilitační oddělení, Nemocnice Letovice

15:00–15:30 Specifika závislosti v pozdním věku

Bc. Šárka Balcarová, Ivana Kneifelová

Psychiatrická klinika FN Hradec Králové

15:30–16:00 PŘESTÁVKA

16:00–18:20 SESTERSKÁ SEKCE

Předsedající: Bc. Miloš Ulrich, Jana Dusbabová, Mgr. Jitka Pánková

16:00–16:20 Cvičíme nejen tělo, ale i mysl

Bc. Anna Kovářová

Rehabilitační klinika FN Hradec Králové

16:20–16:40 Využití ručního detektoru žil v geriatrii

Bc. Lenka Vinterová, Martina Doležalová

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové

16:40–17:00 Kazuistiky pacientů s erysipelem

Bc. Diana Hanzlíková

Ortopedická klinika FN Hradec Králové

17:00–17:20 Jak udržet a navrátit fyzickou kondici při dlouhodobém pobytu na lůžku

Jana Dusbabová

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové



- 17:20–17:40 Demence a neurologické poruchy ve stáří**
Mgr. Petra Šolínová
Neurologická klinika FN Hradec Králové
- 17:40–18:00 Poruchy zraku po CMP**
Miroslava Sotonová, Mgr. Kamila Jarkovská
Neurologická klinika FN Hradec Králové
- 18:00–18:20 Edukace nemocného a její podíl na prevenci komplikací u CMP**
Alena Erbenová, Lenka Kopecká
Neurologická klinika FN Hradec Králové
- 20:00 SLAVNOSTNÍ RAUT**

ČTVRTEK 3. 4. 2025

- 8:00–9:30 PALIATIVNÍ PÉČE**
Předsedající: MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D., MUDr. Michal Hrnčiarik,
MUDr. Irena Závadová
- 8:00–8:20 Hodnotová anamnéza, limity a přiměřenost péče**
MUDr. Michal Hrnčiarik
Oddělení podpůrné a paliativní péče, FN Hradec Králové
- 8:20–8:40 Paliativní péče v LDN**
MUDr. Irena Závadová
Oddělení dlouhodobé lůžkové péče, Nemocnice Mělník
- 8:40–9:00 Rozvoj paliativní péče v pobytových sociálních službách pro seniory – výstupy z projektu NF Abakus**
Mgr. Barbora Nejedlá
Dům Sue Ryder, Praha
- 9:00–9:15 Zavádění paliativní péče v Domově důchodců Humburky**
Petra Říčanová, Bc. Vítězslava Pípová
Dům důchodců Humburky
- 9:15–9:30 Paliativní praktici**
MUDr. Pavel Demo
3. LF UK, Praha



**9:30–11:00 VYUŽITÍ NOVÝCH VÝKONŮ V GERIATRICKÉ AMBULANTNÍ PRAXI – WORKSHOP
S PODPOROU ALZHEIMER NADAČNÍHO FONDU**

Předsedající: MUDr. Hana Vaňková, Ph.D., MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.,
MUDr. Zuzana Šnajdrová

9:30–9:50 Frailty, case management: bariéry a podpora využití v praxi

MUDr. Hana Vaňková, Ph.D., MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

9:50–10:20 Revize medikace, sarkopenie, frailty, case management: zkušenosti z regionů

MUDr. Věra Mikulecká, MUDr. Katarína Bielaková, Ph.D., MHA,
MUDr. Milena Bretšnajdrová, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP, Všeobecná interní klinika FN Brno-Bohunice

10:20–10:40 Ekonomická udržitelnost geriatrické ambulance?

MUDr. Zuzana Šnajdrová, MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

10:40–11:00 Mladí geriatři: podpora v počátcích kariéry geriatra

MUDr. Zuzana Valešová, MUDr. Zuzana Šnajdrová, MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.
Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice; Výbor ČGGS ČLS JEP

11:00–11:30 PŘESTÁVKA

11:30–13:00 SPECIFIKA INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ A CHRONICKÉ RÁNY

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Astrid Matějková, MUDr. Hana Poláková

11:30–12:00 Specifika infekčních onemocnění ve stáří

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové, Subkatedra geriatric LF
v Hradci Králové, UK

12:00–12:20 Komplexní přístup ke geriatrickému pacientovi s chronickou ránou

MUDr. Astrid Matějková
AM-MED, s.r.o., Pardubice, a Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice

12:20–12:40 Infekce v ráně

MUDr. Hana Poláková
Germed, s.r.o.

12:40–13:00 Jednodenní chirurgie – podmínky, možnosti, indikace

MUDr. Ludvík Winkler, MBA
Klinika jednodenní chirurgie Palas Athena, Praha

13:00–14:00 OBĚD



14:00–16:00 **TECHNOLOGIE V AMBULANCI GERIATRA / „VÝDOBYTKY TECHNOLOGIÍ SLOUŽÍ GERIATRII“**

Předsedající: prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA, MUDr. Martina Nováková, as. MUDr. Pavlína Piřhová, Ph.D.

14:00–14:20 **Co může nabídnout audiometrie v ordinaci geriatra?**

MUDr. Lucie Tománková
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

14:20–14:40 **Klinický význam využití stanovení sérové koncentrace cystatinu C pro realistický odhad glomerulární filtrace u seniorů**

MUDr. Darina Matvějeva
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

14:40–15:10 **Technologické pomůcky pomáhají zvýšit bezpečnost léčby diabetu ve vyšším věku**

as. MUDr. Pavlína Piřhová, Ph.D.
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

15:10–15:40 **Diferenciální diagnóza dušnosti seniora: přínos technologie pro ambulanci geriatra**

doc. MUDr. Denisa Janíčková Žďárská, Ph.D.
Interní klinika 1. LF UK a ÚVN, Praha

15:40–16:00 **Přínos telemedicíny v pre-/posthospitalizačním sledování seniorů**

prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

WORKSHOPY – SÁL 2. PATRO

ČTVRTEK 3. 4. 2025

10:00–15:30 **WORKSHOP ALZHEIMER NADAČNÍHO FONDU – NÁCVIK KOMUNIKACE A SDĚLOVÁNÍ ZÁVAŽNÝCH ZPRÁV VE ZDRAVOTNICTVÍ S POMOCÍ VIRTUÁLNÍ REALITY**

Workshop vždy pro 12 účastníků (proběhne 3× během dne, je nutné setrvat v místnosti po celou dobu konání jednoho workshopu)

10:00–11:30 **VR workshop „Nácvik náročné komunikace a práce s emocemi“**

11:45–13:15 **VR workshop „Nácvik náročné komunikace a práce s emocemi“**

14:00–15:30 **VR workshop „Nácvik náročné komunikace a práce s emocemi“**



Sponzoři



Vystavovatelé



Inzerent

Kongres podpořili

