

TÉMA: FRAILITY – RIZIKOVÉ FAKTORY ZTRÁTY SOBĚSTAČNOSTI

Pod záštitou

- Ministerstva zdravotnictví České republiky
- ředitele Fakultní nemocnice Hradec Králové
- děkana Lékařské fakulty v Hradci Králové, Univerzita Karlova
- primátorky města Hradec Králové
- hejtmána Královéhradeckého kraje

Pořadatel kongresu

- III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové
- Lékařská fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova, Subkatedra geriatricie
- Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP
- Alzheimer Nadační fond

Vědecký výbor

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D. – prezidentka kongresu

prim. MUDr. Katarína Bielaková, Ph.D., MHA

prof. MUDr. Vladimír Blaha, Ph.D.

prim. MUDr. Milena Bretšnajdrová, Ph.D.

doc. MUDr. Vilém Danzig, Ph.D.

doc. PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.

MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D.

Mgr. Šárka Kovandová

prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA

prim. MUDr. Vojtěch Mezera, Ph.D.

prim. MUDr. Martina Nováková

prof. MUDr. Radek Pudil, Ph.D.

PharmDr. Karel Šlégr

MUDr. Zuzana Šnajdrová

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Mgr. Miloš Ulrich

MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.





CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES

HLAVNÍ SÁL

STŘEDA 2. 4. 2025

9:30–10:15 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ KONGRESU

10:15–12:45 GERIATRICKÝ PACIENT A JEHO ZAČLENĚNÍ V SYSTÉMU ZDRAVOTNÍ PÉČE

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Hana Vaňková, Ph.D., doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

10:15–11:00 Národní plán rozvoje geriatry – cesta ke zlepšení postavení geriatrického pacienta v systému péče – výsledný dokument

- MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

11:00–11:30 Geriatrický pacient z dat ÚZIS

- prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D.
ředitel ÚZIS

11:30–12:00 Projekty ČGGS ČLS JEP – Odkud kam jdeme v přístupu k frailty syndromu?

- MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

12:00–12:20 Geriatrický pacient v systému preventivních prohlídek

- MUDr. Astrid Matějková
AM-MED, s.r.o., Pardubice, a Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice

12:20–12:45 Zdravé stárnutí

- doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.
Gerontologické centrum Praha, FHS UK, Praha, Centrum pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče CELLO FHS UK

12:45–13:45 OBĚD

13:45–15:30 INTERDISCIPLINÁRNÍ SPOLUPRÁCE KLINICKÝCH FARMACEUTŮ A GERIATRŮ PŘI OPTIMALIZACI FARMAKOTERAPIE U GERIATRICKÝCH NEMOCNÝCH V RŮZNÝCH PROSTŘEDÍCH ZDRAVOTNÍ PÉČE

Předsedající: doc. PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D., prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

13:45–14:10 25 let spolupráce klinické farmacie a geriatry při zvyšování kvality geriatrické farmakoterapie – aktivity výukové, výzkumné a klinické

- doc. PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.





CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES

vedoucí Univerzitního centra klinické farmacie FaF v Hradci Králové, UK, Klinika geriatry a interní medicíny 1. LF UK a VFN, Praha, Katedra sociální a klinické farmacie FaF v Hradci Králové, UK

14:10–14:30 Rozvoj klinické farmacie v České republice a přínos klinických farmaceutů v optimalizaci farmakoterapie

- PharmDr. Jana Gregorová, Ph.D.
předsedkyně České odborné společnosti klinické farmacie ČLS JEP, Oddělení klinické farmacie FN Bulovka, Praha

14:30–14:50 Geriatrickí pacienti v ambulantní péči a rozvoj ambulantních klinicko-farmaceutických služeb v ČR

- PharmDr. Martina Maříková, Ph.D., PharmDr. Kateřina Langmaierová
vedoucí Subkatedry klinické farmacie IPVZ, Praha, Oddělení klinické farmacie Nemocnice Trutnov, Trutnov; Oddělení klinické farmacie, Krajská zdravotní, a.s., pracoviště Teplice

14:50–15:10 Klinicko-farmaceutická péče u nefrologických geriatrických pacientů

- PharmDr. Eliška Dvořáčková, Ph.D.
Farmakologický ústav 1. LF UK, Praha, Oddělení klinické farmacie Nemocnice Na Františku, Praha

15:10–15:30 Farmakoterapie u geriatrických pacientů s onemocněním ledvin

- MUDr. Zdeněk Lys
Interní a kardiologická klinika FN Ostrava

15:30–16:00 PŘESTÁVKA

16:00–18:00 GERIATRICKÉ SYNDROMY, PROBLEMATIKA PORUCHY KOGNICE, MOBILITY, PÁDY

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Astrid Matějková, MUDr. Kamila Greplová

16:00–16:40 Demence s Lewyho tělísky v praxi

- MUDr. Vanda Franková
Psychiatrická nemocnice v Dobřanech

16:40–17:00 Vyšetření paměti v lékárně a spolupráce s odborníky

- Mgr. Valéria Červinková
BENU Česká republika s.r.o.

17:00–17:20 Prevence pádů geriatrických pacientů

- MUDr. Astrid Matějková
AM-MED, s.r.o., Pardubice, a Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice

17:20–17:40 Screening osteoporózy

- MUDr. Kamila Greplová



CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES

Všeobecná interní klinika FN Brno-Bohunice

17:40–18:00 Krehkí amputovaní pacienti v geriatrickom veku

- MUDr. Tatiana Leitmann
hlavný odborník MZ SR pro specializačný odbor geriatra, Bratislava

20:00 SLAVNOSTNÍ RAUT

ČTVRTEK 3. 4. 2025

8:00–10:30 KARDIOLOGICKÁ, NEFROLOGICKÁ, RESPIRAČNÍ A ONKOLOGICKÁ PROBLEMATIKA U SENIORŮ (SPECIFIKA GERIATRICKÝCH PACIENTŮ)

Předsedající: prof. MUDr. Vladimír Blaha, Ph.D., prof. MUDr. Eva Topinková, CSc., MUDr. Jiří Veselý

8:00–8:20 Léčba antihypertenzivy u křehkých seniorů – cílové hodnoty podle ESH guidelines, nebo depreskopce?

- prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.
Klinika geriatraie a interní medicíny 1. LF UK a VFN v Praze

8:20–8:40 Arteriální hypertenze a diabetes ve vyšším věku

- MUDr. Jiří Veselý
Kardiologie EDUMED, Jaroměř

8:40–9:00 Arteriální hypertenze a cévní mozkové příhody

- MUDr. Vít Řezníček
Kardiologie COR s.r.o.

9:00–9:30 Kardiovaskulární rizikové faktory u seniorů – zaměřeno na problematiku hypolipidemické terapie

- prof. MUDr. Vladimír Blaha, Ph.D.
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF v Hradci Králové, UK

9:30–10:10 Respirační postižení v seniorském věku

- doc. MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D.
Plicní klinika FN Hradec Králové a LF v Hradci Králové, UK

10:10–10:30 Jak nepřehlédnout mnohočetný myelom ve vaší ambulanci, včasná diagnostika a léčba

- doc. MUDr. Jakub Radocha, Ph.D.
IV. interní hematologická klinika FN Hradec Králové a LF v Hradci Králové, UK

10:30–11:00 PŘESTÁVKA



**11:00–13:00 KARDIOLOGICKÁ, NEFROLOGICKÁ A RESPIRAČNÍ PROBLEMATIKA U SENIORŮ,
PORUCHY VÝŽIVY**

Předsedající: MUDr. Rostislav Sojka, MUDr. Tereza Gregorová, MUDr. Peter Mikus

11:00–11:30 Diagnostika a léčba onemocnění ledvin polymorbidních pacientů – kdy volat nefrologa?

- MUDr. Zdeněk Lys
Interní a kardiologická klinika FN Ostrava

11:30–11:50 Endogenní endoftalmitida u pacientky s akutní pyelonefritidou – kazuistika

- MUDr. Tereza Gregorová
Všeobecná interní klinika FN Brno-Bohunice

11:50–12:20 Pre-obezita u starších lidí

- MUDr. Peter Mikus
Klinika geriatric LF Slovenskej zdravotníckej univerzity, Univerzitná nemocnica Bratislava

12:20–12:40 Antidiabetická léčba u starších pacientů s DM 2. typu

- doc. MUDr. Zbynek Schroner, PhD.
Klinika geriatric a ošetrovatelstva LF UPJŠ a VŠOÚGL v Košiciach

12:40–13:00 Syndrom diabetické nohy ve stáří

- prim. MUDr. Antonín Kratochvíl
LDN, FN Královské Vinohrady, Praha

13:00–14:00 OBĚD

**14:00–15:00 FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ MOBILITU A FUNKČNÍ ZDATNOST SENIORŮ (SARKOPENIE,
OSTEOPORÓZA SKELETU, PÁDY, ÚRAZY)**

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Věra Mikulecká

14:00–14:30 Nové poznatky z procesu stárnutí – jsme blíže elixíru mládí?

- prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc.
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové a LF v Hradci Králové, UK

14:30–15:00 Geriatrický pacient v systému sociálního zabezpečení

- MUDr. Jana Venclová
ředitelka Odboru lékařské posudkové služby ČSSZ



PARALELNÍ SÁL
STŘEDA 2. 4. 2025

13:45–15:30 SESTERSKÁ SEKCE

Předsedající: Bc. Miloš. Ulrich, Jana Dusbabová, Mgr. Jitka. Pánková

13:45–14:15 Využití podtlakové terapie u pacientů s dekubity

- Ph.D., Kristýna Rathouská, DiS.
Product Specialist NPWT, Leram Pharmaceuticals s. r. o., Brno

14:15–14:40 Oční onemocnění ve stáří

- Bc. Soňa Vokurková
Oční klinika FN Hradec Králové

14:40–15:00 Specifika fyzioterapie u geriatrického pacienta

- Mgr. Ivana Radkovcová
Rehabilitační oddělení, Nemocnice Letovice

15:00–15:30 Specifika závislosti v pozdním věku

- Bc. Šárka Balcarová, Ivana Kneifelová
Psychiatrická klinika FN Hradec Králové

15:30–16:00 PŘESTÁVKA

16:00–18:20 SESTERSKÁ SEKCE

Předsedající: Bc. Miloš. Ulrich, Jana Dusbabová, Mgr. Jitka. Pánková

16:00–16:20 Cvičíme nejen tělo, ale i mysl

- Bc. Anna Kovářová
Rehabilitační klinika FN Hradec Králové

16:20–16:40 Využití ručního detektoru žil v geriatrii

- Bc. Lenka Vinterová, Martina Doležalová
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové

16:40–17:00 Kazuistiky pacientů s erysipelem

- Bc. Diana Hanzlíková
Ortopedická klinika FN Hradec Králové

17:00–17:20 Jak udržet a navrátit fyzickou kondici při dlouhodobém pobytu na lůžku

- Jana Dusbabová
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové



CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES

17:20–17:40 Demence a neurologické poruchy ve stáří

- Mgr. Petra Šolínová
Neurologická klinika FN Hradec Králové

17:40–18:00 Poruchy zraku po CMP

- Miroslava Sotonová, Mgr. Kamila Jarkovská
Neurologická klinika FN Hradec Králové

18:00–18:20 Edukace nemocného a její podíl na prevenci komplikací u CMP

- Alena Erbenová, Lenka Kopecká
Neurologická klinika FN Hradec Králové

20:00 SLAVNOSTNÍ RAUT

ČTVRTEK 3. 4. 2025

8:00–9:30 PALIATIVNÍ PÉČE

Předsedající: MUDr. Mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D., MUDr. Michal Hrnčiarik, MUDr. Irena Zavadová

8:00–8:20 Hodnotová anamnéza, limitace a přiměřenost péče

- MUDr. Michal Hrnčiarik
Oddělení podpurné a paliativní péče, FN Hradec Králové

8:20–8:40 Paliativní péče v LDN

- MUDr. Irena Zavadová
Oddělení dlouhodobé lůžkové péče, Nemocnice Mělník

8:40–9:00 Rozvoj paliativní péče v pobytových sociálních službách pro seniory – výstupy z projektu NF Abakus

- Mgr. Barbora Nejedlá
Domov Sue Ryder, Praha

9:00–9:15 Zavádění paliativní péče v Domově důchodců Humburky

- Petra Říčanová, Bc. Vítězslava Pípová
Domov důchodců Humburky

9:15–9:30 Paliativní praktici

- MUDr. Pavel Demo
3. LF UK, Praha

9:30–11:00 VYUŽITÍ NOVÝCH VÝKONŮ V GERIATRICKÉ AMBULANTNÍ PRAXI – WORKSHOP S PODPOROU ALZHEIMER NADAČNÍHO FONDU





CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES

Předsedající: MUDr. Hana Vaňková, Ph.D., MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Zuzana Šnajdrová

9:30–9:50 Frailty, case management: bariéry a podpora využití v praxi

- MUDr. Hana Vaňková, Ph.D., MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

9:50–10:20 Revize medicíny, sarkopenie, frailty, case management: zkušenosti z regionů

- MUDr. Věra Mikulecká, MUDr. Katarína Bielaková, Ph.D., MHA, MUDr. Milena Bretšnajdrová, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP; Všeobecná interní klinika FN Brno-Bohunice

10:20–10:40 Ekonomická udržitelnost geriatrické ambulance?

- MUDr. Zuzana Šnajdrová, MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.
Výbor ČGGS ČLS JEP

10:40–11:00 Mladí geriatři: podpora v počátcích kariéry geriatra

- MUDr. Zuzana Valešová, MUDr. Zuzana Šnajdrová, MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.
Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice; Výbor ČGGS ČLS JEP

11:00–11:30 PŘESTÁVKA

11:30–13:00 SPECIFIKA INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ A CHRONICKÉ RÁNY

Předsedající: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., MUDr. Astrid Matějková, MUDr. Hana Poláková

11:30–12:00 Specifika infekčních onemocnění ve stáří

- MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.
III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové, Subkatedra geriatric LF v Hradci Králové, UK

12:00–12:20 Komplexní přístup ke geriatrickému pacientovi s chronickou ránou

- MUDr. Astrid Matějková
AM-MED, s.r.o., Pardubice, a Geriatrické centrum, Pardubická nemocnice

12:20–12:40 Infekce v ráně

- MUDr. Hana Poláková
Germed, s.r.o.

12:40–13:00 Jednodenní chirurgie – podmínky, možnosti, indikace

- MUDr. Ludvík Winkler, MBA
Klinika jednodenní chirurgie Palas Athena, Praha

13:00–14:00 OBĚD





CELOSTÁTNÍ GERONTOLOGICKÝ KONGRES

14:00–16:00 **TECHNOLOGIE V AMBULANCI GERIATRA / „VÝDOBYTKY TECHNOLOGIÍ SLOUŽÍ GERIATRII“**

Předsedající: prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA, MUDr. Martina Nováková, as. MUDr. Pavlína Piřhová, Ph.D.

14:00–14:20 **Co může nabídnout audiometrie v ordinaci geriatra?**

- MUDr. Lucie Tománková
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

14:20–14:40 **Klinický význam využití stanovení sérové koncentrace cystatinu C pro realistický odhad glomerulární filtrace u seniorů**

- MUDr. Darina Matvějeva
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

14:40–15:10 **Technologické pomůcky pomáhají zvýšit bezpečnost léčby diabetu ve vyšším věku**

- as. MUDr. Pavlína Piřhová, Ph.D.
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha

15:10–15:40 **Diferenciální diagnóza dušnosti seniora: přínos technologie pro ambulanci geriatra**

- doc. MUDr. Denisa Janíčková Žďárská, Ph.D.
Interní klinika 1. LF UK a ÚVN, Praha

15:40–16:00 **Přínos telemedicíny v pre-/posthospitalizačním sledování seniorů**

- prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA
Geriatrická interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha



WORKSHOPY – SÁL 2. PATRO

ČTVRTEK 3. 4. 2025

**10:00–15:30 WORKSHOP ALZHEIMER NADAČNÍHO FONDU – NÁCVIK KOMUNIKACE
A SDĚLOVÁNÍ ZÁVAŽNÝCH ZPRÁV VE ZDRAVOTNICTVÍ S POMOCÍ VIRTUÁLNÍ REALITY**

- *Workshop vždy pro 12 účastníků (proběhne 3× během dne, je nutné setrvat v místnosti po celou dobu konání jednoho workshopu)*

10:00–11:30 **VR workshop „Nácvik náročné komunikace a práce s emocemi“**

11:45–13:15 **VR workshop „Nácvik náročné komunikace a práce s emocemi“**

14:00–15:30 **VR workshop „Nácvik náročné komunikace a práce s emocemi“**